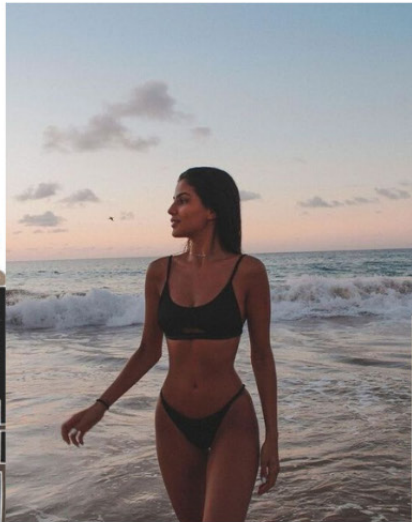
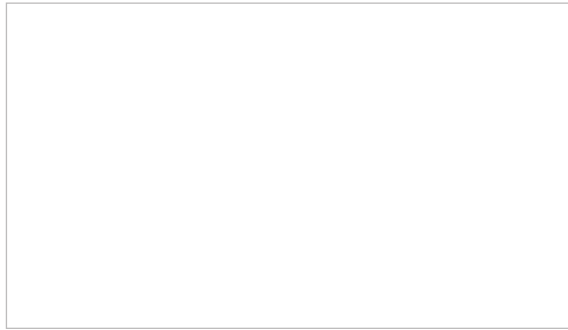




2020 PLANNER



Be kind,
listen
and
live life
to the fullest.



Keys

- ☐ task
- ☐ started
- ☐ completed
- ☐ canceled
- ☐ migrated
- event
- school
- werk
- hobby
- health
- fun
- urgent

2020

Januari

Februari

Maart

April

Mei

Juni

1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29	
30				30		30		30		30	
31				31				31			

2020

Juli

Augustus

September

Oktober

November

December

1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30	
31		31				31				31	

2019 REFLECT

Het meest belangrijke wat ik leerde in 2019:

Dit ging er fout in 2019/had ik beter kunnen doen:

2020 RESOLUTIONS

Wat ga ik beter doen dan vorig jaar?

Wat wil ik bereiken in 2020?

YEAR TRACKER

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Happiness												
Health												
Stress												
Sleep quality												

THIS MONTH'S GOALS

goal:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

goal:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

goal:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Currently reading /listening to

motivational quote for this month

Habits

Follower Tracker

Instagram	→
Blog views	→
Facebook	→
YouTube	→

Blog Planner

/	
/	
/	
/	
/	

CLEAN-UP CHART

Weekly

Masker							
Bed							
Wassen							
Kamer							
Badkamer							
Keuken							

Monthly/beauty

Make-up	
Skin	
Lashes	
Nails	

Monthly

Spiegels	
Laptop	
Kasten	
Lades	
Tassen	

MONTH:

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun

month

days –

week

		due
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

		due
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

		due
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

		due
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

Meal Planner

mon
tue
wed
thu
fri
sat
sun

Quotes/doodles

Habits

	m	t	w	t	f	s	s

Tracker

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Happiness							
Health							
Energy							
Productivity							
Stress							

Sleep Tracker

	asleep	awaken	total	quality
mon				
tue				
wed				
thu				
fri				
sat				
sun				

This weeks weather

m	t	w	t	f	s	s
°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
%	%	%	%	%	%	%

Remember/notes:

Blog

☐	geschreven
☐	foto's/vlog
☐	af/online
☐	facebook
☐	insta 1
☐	insta 2
☐	insta 3

	mon ☐	tue ☐	wed ☐	thu ☐	fri ☐	sat ☐	sun ☐
	to do	to do	to do	to do	to do	to do	to do
1.							
2.							
3.							
4.							
	gratefull	gratefull	gratefull	gratefull	gratefull	gratefull	gratefull
1.							
2.							
7.00							
7.30							
8.00							
8.30							
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							

month

days –

week

_____ due

☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

_____ due

☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

_____ due

☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

_____ due

☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

Meal Planner

mon
tue
wed
thu
fri
sat
sun

Quotes/doodles

Habits

	m	t	w	t	f	s	s

Tracker

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Happiness							
Health							
Energy							
Productivity							
Stress							

Sleep Tracker

	asleep	awaken	total	quality
mon				
tue				
wed				
thu				
fri				
sat				
sun				

This weeks weather

m	t	w	t	f	s	s
°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
%	%	%	%	%	%	%

Remember/notes:

Blog

☐	geschreven
☐	foto's/vlog
☐	af/online
☐	facebook
☐	insta 1
☐	insta 2
☐	insta 3

grateful							
sunday							
saturday							
friday							
thursday							
wednesday							
tuesday							
monday							
grateful							
grateful							
grateful							
grateful							
grateful							
grateful							
grateful							

MEMORIES & REFLECTION



Songs I liked this month

How would I rate my month?

What do I want to remember about this month?

Things I have learned this month

What were my biggest obsessions this month?

FINANCE from 1st till 31st

Inkomen

date

werk 1:		
werk 2:		
lening		
overig:		
Totaal:		

Balans spaarrekening

date

	+			-
	+			-
	+			-
Totaal:			Totaal:	
spaar 1st			goal:	
spaar 31st				

Uitgaven

budget

spent

kleding		
verzorging		
boodschappen		
gezondheid		
vrije tijd		
vervoer		
werk/blog		
overig		
Totaal:		

Vaste lasten

date

huur		
sportschool		
Totaal:		

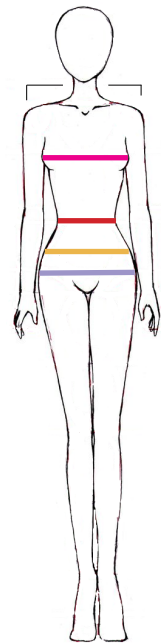
BODY TRACKER

Datum

gewicht kg
vetmassa %
spiermassa %

Datum

Breast
Waist
Hips
Butt



Algemeen

Lengte
Shoulders
Arm

Bovenlichaam
onderlichaam
voeten

PLACES I WANT TO VISIT

In the Netherlands

Festivals

Europe/vacation

Festivals

World/travel

Festivals

WISH LIST

Kleding

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

Huis & interieur

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

Verzorging

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

Hobby's & overig

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€
☐	_____	€

GIFT IDEA LIST

Algemeen jongen

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

Algemeen meisje

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€

CONTACTS

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

Company:

Contactpersoon:

E-mail

Telefoon:

Naam:

Adres

E-mail

Telefoon:

INFLUENCER LIFE

Company:

Contactpersoon: _____

E-mail _____

Telefoon: _____

Company:

Contactpersoon: _____

E-mail _____

Telefoon: _____

Company:

Contactpersoon: _____

E-mail _____

Telefoon: _____

Company:

Contactpersoon: _____

E-mail _____

Telefoon: _____

Optioneele samenwerkingen

LEUKE BEDRIJVEN VOOR STAGE/WERK

BLOG POST IDEAS

[illegible]

BLOG TO DO'S/IDEAS

[illegible]

BLOG TRACKER

	weergaven	bezoekers	meest bezochte pagina
Januari			
Februari			
Maart			
April			
Mei			
Juni			
Juli			
Augustus			
September			
Oktober			
November			
December			

Januari	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Februari	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Maart	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
April	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Mei	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Juni	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Juli	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Augustus	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
September	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
Oktober	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
November	beste post:	_____
	slechtste post:	_____
December	beste post:	_____
	slechtste post:	_____

DIY PAGE TABS

	AGENDA	AGENDA	
--	--------	--------	--

	LIFE	LIFE	
--	------	------	--

	BUSINESS	BUSINESS	
--	----------	----------	--

	NOTES	NOTES	
--	-------	-------	--

Mood Tracker

excited	.	.	.	.	.	.	.
productive	.	.	.	.	.	.	.
happy	.	.	.	.	.	.	.
satisfied	.	.	.	.	.	.	.
no emotion	.	.	.	.	.	.	.
grumpy/mean	.	.	.	.	.	.	.
tired/unhealthy	.	.	.	.	.	.	.
stressed	.	.	.	.	.	.	.
insecure/anxious	.	.	.	.	.	.	.
a mess	.	.	.	.	.	.	.
	m	t	w	t	f	s	s

THIS WEEK

THIS WEEK

THIS WEEK

[illegible][illegible][illegible]

THIS WEEK

[illegible]

boodschappen

[illegible][illegible][illegible]

boodschappen

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

